

臺南市 114 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育地方輔導團健康與體育領域分團計畫
「飛盤運動遊戲教學研習」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺南市 114 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺南市 114 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

12 年國教課綱健康與體育領域課程在「自發」、「互動」與「共好」三個層面有不同的學習重點與實踐方式。「互動」層面是強調個人、群體及環境的溝通思辨，培養學生透過健康倡議與體育活動的歷程，有效與他人互動，達到健康安適與運動遊憩的目的。而飛盤運動不但強調個人技巧，也在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。因此推廣飛盤運動，給予體育教師多元化課程內容，豐富學生的學習經驗，也在活動中強化互助合作的技巧。

三、目的

- (一) 體驗飛盤運動的趣味性，增進教師運動技能，激發其對體育活動的興趣。
- (二) 透過飛盤研習體驗，教師能夠學習如何將飛盤的體育活動納入課程中，以豐富學生的學習體驗，助於教師拓展其教學廣度，滿足不同學生的需求，提高教學的吸引力和效果。
- (三) 提升各校運動風氣，並推廣「生活運動」的態度，建立豐富的校園體育文化，提高學生的整體運動參與率，同時強化學校的體育形象。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市健體領域輔導團

五、辦理日期、時間及地點

- (一) 日期：115 年 5 月 7 日 13:30~16:30。
- (二) 地點：南區永華國小(南市南區中華西路一段 2 巷 17 號)

六、參加對象與人數：

- (一) 本市 12 班以上學校薦派 1 位健體領域教師參加。
- (二) 對飛盤運動有興趣的健體領域教師參加。(上限 30 位)
- (三) 本市國小健體團輔導員一律參加。
- (四) 研習人員請准予公(差)假課務排代辦理，請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名(代碼 316883)，核發研習時數 3 小時。

七、研習內容：

時間 (歷時 h/min)	活動內容	主持人/主講人	備註
13:00-13:30	報到	本市健體輔導團	

13:30-13:40	始業式	永華國小李建璋校長	
13:40-14:30 (50 mins)	飛盤素養導向課程 相關知能介紹	黃士峰老師 臺南市安南區九份子 國民中小學	
14:30-14:40	休息	本市健體輔導團	
14:40-16:20 (100 mins)	飛盤素養導向課程 教學實務與課堂操作	黃士峰老師 臺南市安南區九份子 國民中小學	
16:20-16:30	綜合座談	本市健體輔導團	

八、成效評估之實施

- (一) 透過基本飛盤技能、戰術應用等方面實際操作，評估教師在研習期間的飛盤技能進展。
- (二) 透過觀察和反饋，評估教師在法式飛盤教學中的團隊協作和溝通技能。
- (三) 教師能從飛盤課程融入健體素養教學要領裡擷取創意，嘗試教學創新並將它應用在體育課程中。

九、預期成效

- (一) 教師將飛盤運動成功整合到多元教學方法中，提供學生更豐富的運動學習體驗。
- (二) 透過在飛盤運動教學中培養出更強的團隊協作和良好的溝通技能，提升整體教學團隊的效能。
- (三) 透過飛盤運動的引進，能夠推動校園體育文化的發展，增加學生參與體育活動的機會，形成良好的運動風氣。

十、本計畫聯絡人：永華國小吳昀倫老師（電話：06-2641457-119）。